



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO</b>
Número do Termo Fomento: 16/2023 – “AÇÃO E INTERAÇÃO NA TERCEIRA IDADE”
Período de Vigência do Termo: novembro de 2023 a novembro de 2024.
Período da Execução: <b>ABRIL/2024</b>

<b>1 – IDENTIFICAÇÃO</b>
Nome da OSC: <b>CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENAScer</b>
CNPJ: 02.793.827/0001-25
Logradouro: Padre Nicolau Scorachio O-261
Bairro: Vila Schiavon
Cidade: Pederneiras/SP
CEP: 17.280-134
E-mail: cluberenascer@hotmail.com
Site: <a href="http://www.cluberenascerpederneiras.com.br">http://www.cluberenascerpederneiras.com.br</a>
Telefones: (14) 3283-4006 e (14) 99786-1281
Representante legal: João Afonso Rampazo
Telefones: (14) 99610-9755
E-mail: joaoafonso1146@gmail.com
Técnico responsável: David Gustavo Pompei – CRESS: 35.034
Telefones: (14) 98121-7667
E-mail: gustavopompei07@gmail.com
Tipo do serviço: Proteção Social Básica
Abrangência: Municipal
Objetivos:  Geral: <ul style="list-style-type: none"><li>• Conquistar recursos financeiros para a aquisição de profissionais, uniformes e academia para firmar parcerias oferecendo atividades que visam melhorar a qualidade de vida.</li></ul> Específicos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas;</li><li>• Oferecer ambiente de lazer e esporte;</li><li>• Incentivar a prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras e cognitivas;</li><li>• Trabalhar a integração social</li></ul>
Público Alvo: Pessoas Idosas acima de 60 (sessenta) anos de ambos os sexos
Meta de Atendimento: 25 vagas por atividade

  
**Mariana Magalhães**  
RG: 42.496.436-3  
Encarregada de Serviços Administrativos  
Secretaria Municipal de Desenvolvimento  
e Assistência Social



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

## 2 - DESCRIÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social deve estar pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Devem incluir vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir.

O Clube da Terceira Idade Renascer assim como a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social uniram forças para ampliar seus serviços e capacidade de atendimentos, proporcionando atividades esportivas e de lazer voltadas às pessoas idosas do município de Pederneiras, através do Projeto “Ação e Interação na Terceira Idade”, com apoio do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e recursos financeiros do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa.

## 3- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO PROJETO

ATIVIDADE	GRADE HORÁRIA
ATIVIDADES FÍSICAS	(15h mensais) Local: <b>Ginásio de esportes</b> Semanal: 2ª feira das 9h às 10h30 e 4ª feira das 9h às 10h30
	Local: <b>CRAS Cidade Nova</b> Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
	Local: <b>CRAS Antônio de Conti</b> Mensal: 6ª feira das 9h às 10h30
HIDROGINÁSTICA	(16h mensais) Local: <b>Academia Aquática</b> Semanal (duas Turmas): 3ª e 5ª das 8h às 9h e das 16h às 17h
DANÇA	(6h mensais) Local: <b>CRAS Cidade Nova</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: <b>CRAS Antônio de Conti</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

	Local: <b>Clube da Terceira Idade Renascer</b> Semanal: 3ª feira: 19h às 20h
<b>MÚSICA (CANTO)</b>	(3h mensais)
	Local: <b>CRAS Cidade Nova</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: <b>CRAS Antônio de Conti</b> Mensal: 6ª feira: 9h às 10h
	Local: <b>Clube da Terceira Idade Renascer</b> Semanal: 6ª feira: 19h às 20h

4- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO	
Indicadores	Instrumentais
- Comprometimento;	- Controle de frequência;
- Participação;	- Relatório de atividades;
- Relacionamento interpessoal;	- Registros fotográficos;

5 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES EXECUTADAS
Atividade: <b>Hidroginástica</b> - período da manhã
Executores: Academia Aquática Profª Jéssica Grassi – CREF: 147887-G/SP
Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.
Horário de início: 8h
Horário final: 9h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 27
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos
Avaliação: Conforme informado no relatório do mês de março, no mês de abril, realizamos algumas adequações em relação aos usuários inscritos na atividade, substituindo alunos que estavam excessivamente ausentes por aqueles que aguardavam vaga na lista de espera e, por este motivo foi superada a meta de atendimento.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Hidroginástica** - período da tarde

Executores: Academia Aquática

Profª Amanda Evelyn Monteiro de Lemes CREF: 143440-G/SP

Período de execução: Semanal – 3ª e 5ª feira.

Horário de início: 16h

Horário final: 17h

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 25

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos

Avaliação: Conforme informado no relatório do mês de março, no mês de abril, realizamos algumas adequações em relação aos usuários inscritos na atividade, substituindo alunos que estavam excessivamente ausentes por aqueles que aguardavam vaga na lista de espera e, por este motivo foi alcançada a meta de atendimento.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas** – Ginásio de Esportes (Vôlei Adaptado)

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal – 2ª e 4ª feira.

Horário de início: 8h

Horário final: 9h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: oferecer exercícios leves a moderado, de forma adaptada a idade para a melhora de capacidades físicas e cognitivas.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 10

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.

Avaliação: A meta de atendimento ainda permanece abaixo da meta, sem melhora no índice de inscritos. Embora tenhamos divulgado a atividade nas reuniões socioeducativas e com o empenho do professor, a adesão na atividade tem sido baixa.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, 0-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### Imagem ilustrativa:



Atividade: **Atividades Físicas – CRAS Cidade Nova**

Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP

Período de execução: semanal - 6ª feira.

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de inscritos: 13

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos ainda esteja abaixo da meta, inclusive com uma diminuição de 05 usuários na atividade em relação ao mês de março, constatamos que o número de presença permaneceu em 100%. Embora tenha havido esforços pelos executores, à adesão e participação na atividade, infelizmente não tem ocorrido de forma satisfatória, inclusive com redução de participantes.



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Imagem ilustrativa:



17.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>Atividade: Atividades Físicas – CRAS Antônio de Conti</b>
<b>Executor: Orazil Oliveira – CREF: 141484-G/SP</b>
<b>Período de execução: 6ª feira</b>
<b>Horário de início: 9h</b>
<b>Horário final: 10h30</b>
<b>Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV</b>
<b>Objetivo da Atividade: Realizar exercícios leves a moderado, voltados à melhora do condicionamento físico e cardiorrespiratório dos participantes.</b>
<b>Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, através da prática esportiva e a recuperação de habilidades físicas, motoras, cognitivas e interação social.</b>
<b>Meta de atendimento: 25</b>
<b>Número de inscritos: 09</b>
<b>Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos</b>
<b>Avaliação: Embora o número de participantes na atividade permanecer muito abaixo da meta, houve uma força tarefa por parte dos executores em relação à motivação e adesão à atividade, o que favoreceu o aumento de 03 para 09 pessoas inscritas</b>
<b>Imagem ilustrativa:</b>


*Handwritten signature*





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Atividade: **Música – CRAS Cidade Nova**

Executor: Profº Rafael Frascareli

Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)

Horário de início: 9h

Horário final: 10h30

Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV

Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.

Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.

Meta de atendimento: 25

Número de participantes: 24

Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.

Avaliação: Embora o número de inscritos permaneça bem próximo à meta, como no mês de março, o número de frequência dos inscritos no mês de abril ainda permanece com ausências em excesso. Novamente reforçamos à equipe sobre a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a aumentar o estímulo à participação.

### Imagem ilustrativa:





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>Atividade: Música – CRAS Antônio de Conti</b>
<b>Executor: Profº Rafael Frascareli</b>
<b>Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)</b>
<b>Horário de início: 9h</b>
<b>Horário final: 10h30</b>
<b>Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV</b>
<b>Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.</b>
<b>Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.</b>
<b>Meta de atendimento: 25</b>
<b>Número de participantes: 10</b>
<b>Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.</b>
<b>Avaliação: O número de participantes inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta, como nos meses anteriores, embora tenha tido o aumento de 1 inscrito na atividade no mês. Também consideramos uma melhora na participação e frequência dos inscritos, o que deve ser resultado do empenho da equipe executora da atividade. Porém, reafirmamos a necessidade da equipe reavaliar junto aos participantes e responsáveis pela atividade para o estímulo da participação e adesão.</b>

### Imagem ilustrativa:



*[Handwritten signature]*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>Atividade: Música – Clube Renascer</b>
Executor: Profº Rafael Frascareli
Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)
Horário de início: 19h
Horário final: 20h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: auxiliar na redução dos níveis de ansiedade, desenvolvimento de talentos ocultos, estímulo à memória e à socialização.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de participantes: 06
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.
Avaliação: O número de inscritos na atividade permanece muito abaixo da meta. Todavia, fizemos a divulgação nas atividades socioeducativas para possibilitar o aumento de adesão pelos usuários, no entanto, sem sucesso. Em diálogo com os participantes, foi sugerido a alteração do dia da atividade, porém, no momento, o professor não possui agenda para que isso ocorra, porém, caso consiga alterar nos próximos meses, será feita a tentativa de alteração.
<b>Imagem ilustrativa:</b>

*Handwritten signature*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Atividade: <b>Dança – CRAS Cidade Nova</b>
Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio
Período de execução: 6ª feira (uma vez ao mês)
Horário de início: 14h
Horário final: 15h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 24
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem satisfeitos.
Avaliação: Número de inscritos, bem pouco abaixo da meta, no entanto, a participação permanece extremamente baixa, ou seja, de 24 pessoas inscritas, somente 4 participaram da atividade neste mês, havendo ainda mais uma queda na participação em relação ao mês de março. Neste sentido, reforçamos a necessidade de reavaliar junto aos alunos e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação.

### Imagem ilustrativa:






## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

Atividade: <b>Dança – CRAS Antônio de Conti</b>
Executor: Profª. Jéssika Rodrigues Albêncio
Período de execução: 3ª feira (uma vez ao mês)
Horário de início: 14h
Horário final: 15h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 10
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.
Avaliação: O número de pessoas inscritas, permanece muito abaixo da meta, havendo apenas 1 adesão de participante. Além disso, das 10 pessoas inscritas, apenas 3 participaram da atividade este mês. Neste sentido, reforçamos a necessidade de reavaliar junto aos usuários e responsáveis pela atividade no CRAS de modo a estimular a participação e adesão.
<b>Imagem ilustrativa:</b>


*jud*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>Atividade: Dança – Clube Renascer</b>
Executor: Prof <sup>a</sup> . Jéssika Rodrigues Albêncio
Período de execução: 6 <sup>a</sup> feira (uma vez ao mês)
Horário de início: 19h
Horário final: 20h
Público Alvo: Pessoas idosas do SCFV
Objetivo da Atividade: melhorar o estado de humor, capacidades físicas e cognitivas e o convívio social.
Resultados esperados (impactos): Melhora na qualidade de vida, cognitivas e interação social.
Meta de atendimento: 25
Número de inscritos: 21
Grau de satisfação do público alvo: Participantes verbalizam estarem muito satisfeitos.
Avaliação: Neste mês, fizemos uma readequação ao número de inscritos devido ao excesso de ausências, pois, embora tenha 21 inscritos, apenas 15 estão frequentando as atividades com assiduidade. Contudo, nos esforçaremos nos próximos meses para aumentar a adesão.
<b>Imagem ilustrativa:</b>


*Jéssika*



# Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

<b>6- RECURSOS HUMANOS: EQUIPE DE TRABALHO</b>				
NOME	CARGO	FORMA DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORÁRIA SEMANAL
Academia Aquática	-----	Prestação de Serviços	Aulas de Hidroginástica	4h
Orazil Oliveira	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Atividade Física	4h30
Rafael Frascareli	Professor	Prestação de Serviços	Aulas de Música	3h
Jéssika Rodrigues Albêncio	Professora	Prestação de Serviços	Aulas de Dança	3h

<b>7- CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DA EQUIPE</b>				
ATIVIDADE	DATA	LOCAL	PERÍODO	OBJETIVO
Recebimento de Documentos: listas de presença das atividades	06/05	Instituição	Tarde	Controle das frequências
Recebimento de fotos das atividades	30/04	Instituição	Tarde	Monitorar as atividades
Lançamento das informações das atividades no sistema GESUAS	Semanal	Instituição	Tarde	Criar indicadores, monitorar e avaliar as atividades

<b>8- FONTE DE RECUSOS:</b>			
Próprio	Municipal - FMDPI	Estadual	Federal
	R\$5.046,00		

*[Handwritten signatures in blue ink]*



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

### 9- AVALIAÇÃO GERAL DO SERVIÇO

Avaliando os dados do relatório de execução do projeto "Ação e Interação na Terceira Idade" do Clube da Terceira Idade Renascer, destacamos vários aspectos importantes que refletem tanto os pontos fortes quanto as áreas que necessitam de atenção e melhoria.

#### Pontos Fortes

1. **Objetivos Claros e Alinhados com as Necessidades do Público-Alvo:** O projeto tem objetivos bem definidos, focados na melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas, oferecendo um ambiente de lazer e esporte, incentivando a prática esportiva e trabalhando a integração social.
2. **Diversidade de Atividades:** A variedade de atividades, incluindo hidroginástica, atividades físicas, dança e música, demonstra um esforço para atender a diferentes interesses e necessidades físicas e cognitivas dos participantes.
3. **Parcerias Estratégicas:** A colaboração com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social, o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa e o Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa é um ponto forte, indicando um bom nível de apoio institucional e financeiro.
4. **Feedback Positivo dos Participantes:** Os relatos de satisfação dos participantes em várias atividades indicam que o projeto está tendo um impacto positivo na qualidade de vida dos idosos envolvidos.

#### Áreas para Melhoria

1. **Adesão às Atividades:** Alguns programas, como o vôlei adaptado e as atividades físicas nos CRAS, mostraram uma adesão abaixo da meta. Isso sugere a necessidade de revisar as estratégias de divulgação e engajamento para aumentar a participação.
2. **Frequência de Participação:** Mesmo nas atividades com um número de inscritos próximo ou acima da meta, como na hidroginástica e na música, há questões de frequência que precisam ser abordadas. Isso pode envolver a reavaliação dos horários das atividades, a comunicação com os participantes para entender as barreiras à participação regular e a implementação de estratégias para aumentar o comprometimento.

#### Recomendações

- **Estratégias de Engajamento:** Desenvolver e implementar estratégias direcionadas para aumentar a adesão e a frequência nas atividades, possivelmente através de campanhas





## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

de conscientização, eventos de divulgação e feedback regular dos participantes.

- Avaliação Contínua: Fortalecer os mecanismos de monitoramento e avaliação para capturar dados mais detalhados sobre a participação, satisfação e impacto das atividades. Isso pode incluir pesquisas de satisfação mais frequentes e grupos focais com participantes para entender suas experiências e expectativas.

- Flexibilidade e Inovação: Considerar a introdução de novas atividades ou a adaptação dos horários com base no feedback dos participantes para atender melhor às suas necessidades e preferências.

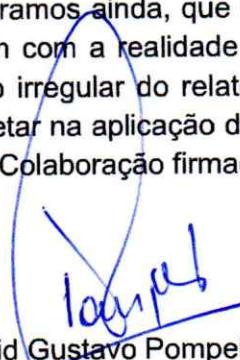
- Comunicação Efetiva: Melhorar a comunicação com os participantes sobre as atividades disponíveis, os benefícios da participação regular e as histórias de sucesso de outros participantes para inspirar maior envolvimento.


Em resumo, o projeto "Ação e Interação na Terceira Idade" do Clube da Terceira Idade Renascer demonstra um compromisso significativo com a melhoria da qualidade de vida dos idosos em Pederneiras. Com ajustes focados no aumento da adesão e participação, bem como uma avaliação contínua para informar melhorias, o projeto tem um grande potencial para impactar positivamente seu público-alvo.

### DECLARAÇÃO

Declaramos que as informações prestadas neste relatório são verídicas e que os documentos comprobatórios de cumprimento parcial ou total dos resultados desta parceria, encontram-se arquivados sob a guarda da OSC e permanecem a disposição da administração pública ou do Conselho Gestor para qualquer verificação futura que se fizer necessária, durante 10 (dez) anos após a finalização da parceria.

Declaramos ainda, que os dados registrados estão publicadas no site da OSC e correspondem com a realidade dos fatos e estamos cientes de que a publicação, bem como o envio irregular do relatório de execução do objeto e das prestações de contas poderá acarretar na aplicação de penalidades previstas no Art.68 da Lei nº13.019/2014 e no Termo de Colaboração firmado entre as partes.

  
David Gustavo Pompei  
Responsável técnico

  
João Afonso Rampazo  
Presidente

Pederneiras, 15 de maio de 2024.



## Clube da Terceira Idade Renascer de Pederneiras

Rua Padre Nicolau Scorachio, O-261, Vila Schiavon – Pederneiras/SP.

Telefone: (14) 3283 4006 / E-mail: cluberenascer@hotmail.com

CNPJ: 02.793.827/0001-25

1. Lista de presença: atividade de hidroginástica
2. Lista de presença: atividade de dança
3. Lista de presença: atividade de música
4. Lista de presença: atividade física

CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: JESSICA GRASSI - CREF: 147887-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 08:10 ÀS 09:00

NIS/RG/CPF	NOME	02/04	04/04	09/04	11/04	15/04	18/04	23/04	25/04	30/04
10690071806	Antônio Ferreira Fracaroli	F	P	P	P	P	P	P	P	F
10769910103	Crizelidia Faustino dos Santos	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Danira Campanha Stabile	F	F	F	F	F	F	F	F	F
	Denys Luquetti Francisco	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20416638052	Deonilda Aparecida Ferreira Soares	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Dileuza Pereira Santos	F	F	P	P	P	P	P	P	P
10118820610	Eliete Leonarda de Assis	P	P	P	P	P	P	P	P	F
	Elvira Svizero Frascarelli	P	P	F	F	F	F	P	P	P
	Fátima do Carmo Utrou Gomes	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12200666979	Gilza Maria Fabrice Guastala	P	P	P	P	P	P	F	F	P
12007130744	Izildinha Aparecida Ferreira	F	P	P	P	P	P	P	F	P
10429084878	José Luiz Vanin	P	P	P	P	P	P	P	P	F
	Lindaura dos Santos	F	F	F	F	F	P	F	P	F
	Luzia Bernardo da Silva	P	P	P	P	F	P	F	P	P
	Maria Aparecida dos Santos Rangel	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Mana Benedita da Rosa	P	P	P	P	P	P	F	P	P
	Maria Celia Brumati Guastala	PP	P	P	P	P	P	P	P	P
	Maria Dalva Murari Bosso	P	P	P	P	F	P	P	P	P
10587479054	Maria Estela dos Santos	P	P	P	P	F	P	P	P	P
20123669795	Maria Leonice Pascuti Pizol	P	P	P	P	P	P	P	P	P
21446857117	Nair Aparecida Reghine Scola	P	P	P	P	P	P	F	P	F
	Silas Tarso Salgado	F	P	P	P	P	P	P	P	F
	Sonia Maria Mendonça Vicário	0	0	0	P	P	P	F	P	P
	Silvana Aparecida Mattoso Carreiro	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Vanderci Carreiro	P	P	P	F	P	F	P	P	P
	Virginia Maria Chaves Salgado	0	P	P	P	P	P	P	P	F
12260345400	Zilda de Fátima Matoso Ferreira	F		F	F	F	F	F	F	F

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

02/04/2024	Alongamento e aquecimento com corrida/ exercicios com o espaguete/ abdomen na barra/ along.
04/04/2024	Alongamento/ aqueceu com abdomen e corrida/ exercicios com o sorriso/ abdomen e alongamento
09/04/2024	Alongamento/ exercicios sem material/ espaguete e sorriso/ alongamento e abdomen na barra
11/04/2024	Alongamento/ Aquecimento em duplas/ parte principal com espaguete/ abdomen e alongamento
16/04/2024	Alongou e aqueceu com corrida/ exercicios com a bola em dupla/ abdomen e alongamento
18/04/2024	Alongamento / aquecimento na barra/ exercicios com o halter/ abdomen e alongamento
23/04/2024	Alongamento/ aqueceu com a bola/ exercicios com o espaguete/ alongamento na barra
25/04/2024	Alongamento/ aqueceu e parte principal com o espaguete/ abdomen na barra e alongamento
30/04/2024	Alongamento/ aquecimento com corrida/ exercicios com halter/ abdomen e alongaento

Pederneiras, 30 de Abril de 2024

*Jessica Grassi*  
 \_\_\_\_\_  
 Jessica Grassi  
 CREF: 147887-G/SP



## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCEER – PEDERNEIRAS

### Lista de presença

Atividade: HIDROGINÁSTICA

Profissional: AMANDA EVELYN MONTEIRO DE LEMES - CREF: 143440-G/SP

Horário: TERÇA E QUINTA DAS 16:10 ÀS 17:00

NIS/RG/CPF	NOME	02/04	04/04	09/04	11/04	16/04	18/04	23/04	25/04	30/04
20141524728	Adamair Rodrigues Godoi	P	P	P	F	P	P	P	P	P
	Angela Maria Maciel	F	P	P	P	P	P	P	P	P
	Aparecida de Fátima Ambrozio Sérgio	P	P	P	P	P	P	F	P	F
10550002518	Aparecida Ernestina Dionisio	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10814902054	Célia de Fátima Borges	F	F	F	F	F	F	F	F	F
20363471361	Cleide Maria Garnica	F	P	F	P	P	F	F	P	F
	Cleusa Aparecida Canato	F	P	P	P	P	P	P	P	P
	Dinamar da Silva Garcia	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Ezequiel Wiek	P	P	P	F	F	F	F	F	F
	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	P	P	P	P	P	P	P
20142764323	Ivone dos Santos Bigeli	P	P	P	P	P	P	P	P	P
12580570146	Lourdes Bernardina Da Silva Maciel	P	P	F	P	P	P	P	P	F
12231700591	Lucia Helena Rodrigues dos Santos Stabile	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10677302530	Maria de Fátima Silva Miranda	F	F	F	F	F	F	F	F	F
	Maria Inês Molina Stabile	F	F	P	P	F	P	P	P	P
	Maria Laurentina Sanches Pontes	P	P	P	F	P	F	F	F	P
	Maria Ruth Tosi Ferrari	F	F	F	P	P	P	P	P	P
11394352209	Martha Haddad Magalhães	P	P	P	F	P	P	F	P	P
10814902348	Neide Aparecida Borges da Silva	P	P	P	P	P	P	P	P	P
10848197760	Neoci Maria Borges da Silva	F	F	F	F	P	F	P	F	P
10662044301	Paulo Roberto Maciel	P	P	P	P	P	P	P	P	F
1 07751E+11	Sirlei dos Santos Gasparini	P	P	P	P	P	P	P	P	P
	Sonia Maria Abrantes Antico	F	P	P	P	P	P	P	F	P
	Sonia Maria Garnica Ambrosio	F	P	F	P	P	F	P	P	F
10425310652	Sueli Bueno Serrano	F	P	P	P	P	P	P	P	F

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

02/04/2024	Alongamento/ Aquecimento sem material/ parte principal com halter/ abdominal na barra/ alongamento
04/04/2024	Alongamento/ Aquecimento em duplas/ parte principal com a bola/ abdominal na barra/ alongamento
09/04/2024	Alongamento/ Aqueceu com o espaguete/ parte principal e abdomen na barra/ alongamento final
11/04/2024	Alongamento/ Aqueceu sem material/ parte principal em duplas com o espaguete/ alongamento
16/04/2024	Alongou na barra/ aqueceu em duplas/ parte principal com espaguete/ abdomen na barra
18/04/2024	Alongamento inicial/ aquecimento com o remo/ parte principal sem material/ alongamento
23/04/2024	Alongamento/ aqueceu em duplas/ parte principal e abdomen no espaguete/ alongamento
25/04/2024	Alongou em duplas/ aquecimento e parte principal com o halter/ abdomen e alongamento
30/04/2024	Alongamento / Aqueceu com o espaguete/ parte principal na barra/ abdomen e alongamento

Pederneiras, 30 de Abril de 2024

  
Amanda Evelyn Monteiro de Lemes  
CREF 143440-G/SP



## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

### LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	02/04	09/04	16/04	23/04	30/04
307.364.658-20	Ana Maria Mustácio vanin	P	F	P	P	P
998.669.869-34	Cleonice Donizete Pereira Martins	P	P	P	P	P
087.810.898-05	Cleusa Aparecida Canato	F	P	P	P	F
046.196.958-07	Deise Mara Palharim	P	F	F	F	F
053.661.528-44	Eliana Hermoso	P	F	F	P	P
261.702.088-64	Elza Amabile Gasparini Menezes	P	P	F	P	P
085.192.758-00	Gilza Maria Fabrile Guastala	F	F	F	F	F
707.661.508-87	Helena Aparecida dos Passos Braga	P	P	P	P	P
959.925.108-34	Isabel dos Passos Tamborim	P	P	P	F	F
22.953.019-9	Isaura Leme Leandrin	P	F	F	P	F
868.772.408-04	Jose Luiz Vanin	P	F	P	P	P
161.938.038-23	Lucia Helena Vitorato Martins	P	P	F	P	F
033.987.758-83	Maria Benedita da Rosa	P	P	P	P	F



## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

### LISTA DE PRESENÇA CLUBE RENASCER

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: TERÇA – FEIRA ÀS 19:00 HRS

NIS/RG/CPF	NOME	02/04	09/04	16/04	23/04	30/04
187.034.680-28	Aparecida Ernestina Dionisio	F	F	P	P	P
085.266.628-48	Auria De Oliveira	P	P	F	F	F
064.844.758-00	Danira Campanha Estabile	P	P	F	P	P
171.809.428-04	Darci Luzia Gasparini	F	P	P	F	P
604.079.808-49	João Afonso Rampazo	P	P	P	P	P
960.416.508-97	Maria Aparecida de Oliveira	F	P	F	P	P
273.764.618-92	Maria Celia	F	F	F	P	P




# CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

## RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
02/04	Aula de dança
09/04	Aula de dança
16/04	Aula de dança
23/04	Aula de dança
30/04	Aula de dança

Pedernheiras, 02 de maio de 2024

  
Jessika Rodrigues Albencio  
Professora de Dança

LISTA DE PRESENÇA CRAS CIDADE NOVA

ATIVIDADE: AULA DE DANÇA

PROFISSIONAL: JESSIKA RODRIGUES ALBENCIO

HORÁRIO: 1ª SEXTA-FEIRA DO MÊS ÀS 14:30HRS

NIS/RG/CPF	NOME	05/04
120.468.955-51	Antonio de Oliveira	F
121.290.292-23	Aparecida Pires de Camargo Unida	F
120.164.417-30	Benedita Aparecida Faria	F
107.599.498-72	Benedita Custodio da Silva	F
108.090.785-19	Claudemiro de Jesus Lobo	F
107.599.492-36	Cleusa Maria da Silva Pires	F
122.398.189-07	Dirce Pires de Camargo	F
125.016.979-91	Filomena Conceição Santos	F
214.292.472-68	Graci Rodrigues da Silva	F
238.815.097-19	Harue Morishita Pereira	F
206.733.727-01	Judite dos Santos Silva	F
108.199.973-04	Luzia Aparecida Morasco Almeida	P
106.595.505-36	Maria Jose Martins Matoso	F
122.986.643-33	Maria Julia Alves dos Santos Oliveira	F
123.911.317-22	Maria Neuza Silva Napoleão	F




236.825.062-56	Maria Aparecida Ferreira Barbosa	F
122.442.179-08	Marinete Vespa de Oliveira	P
214.313.732-67	Nadyr da Silva Unida	F
204.166.43-293	Odete Lopes Lima	P
209.696.155-79	Raimundo Pereira de Oliveira	F
237.781.621-24	Rosalina de Fatima Morasco Dias	F
121.688.496-35	Sebastiana Luiza Mesquita de Paula	P
166.279.450-38	Valdelice Barros dos Santos	F
106.896.885-28	Valdir Dias Cesário	F

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/04	Aula de dança

Pederneiras, 03 de maio de 2024

  
 Jessica Rodrigues Albencio  
 Professora de Dança

17104	
F	
F	
F	
F	
P	
F	
F	
P	
P	
F	


ML  
 FEIRA  
 VA  
 P

maio de 2024  
 Piquetes Albancio  
 sora de Dança

RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
17/04	Aula de dança

Pederneiras, 03 de maio de 2024

  
\_\_\_\_\_  
Jessika Rodrigues Albencio  
Professora de Dança





## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
05/04	Prática vocal das músicas "É Preciso Saber Viver" e "Gostava Tanto de Você".
12/04	Prática vocal da música "É Preciso Saber Viver".
19/04	Prática vocal da música "É Preciso Saber Viver".
26/04	Prática vocal das músicas "É Preciso Saber Viver" e "Gostava Tanto de Você".
	OBS.: A aluna "Ana Maria Mustácio Vanin" faltou pois teve compromisso na igreja, avisou com antecedência, onde a mesma fez curso de renovação para os ministros.

Assinatura do Professor: *Rafael Inaxandi*



# CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

## LISTA DE PRESENÇA


ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS CIDADE NOVA

PROFISSIONAL: Rafael Frascarelli

HORÁRIO: 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
12046895551	ANTONIO DE OLIVEIRA	12/04			
12129029223	APARECIDA PIRES DE CAMARGO UNIDA	F			
12016441730	BENEDITA APARECIDA FARIA	C			
10759949872	BENEDITA CUSTODIO DA SILVA	F			
10809078519	CLAUDEMIRO DE JESUS LOBO	F			
10759949236	CLEUSA MARIA DA SILVA PIRES	C			
12239818907	DIRCE PIRES DE CAMARGO	F			
12501619791	FILOMENA CONCEIÇÃO SANTOS	C			
21429247268	GRACI RODRIGUES DA SILVA	F			
23881509719	HARUE MORISHITA PEREIRA	C			
20673372701	JUDITE DOS SANTOS SILVA	C			
10819997304	LUZIA APARECIDA MORASCO ALMEIDA	C			





**CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS**

**RELATÓRIO DA ATIVIDADE**

<b>DATA</b>	<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>
12/04	Prática vocal da música "Garota de Ipanema" e "Trem das Onze".

Assinatura do Professor: *Rafael Fraxendy*






# CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

## LISTA DE PRESENÇA

ATIVIDADE: Aulas de Música – CRAS ANTÔNIO DE CONTI  
PROFISSIONAL: Rafael Frascareli  
HORÁRIO : 9 – 10:30hs

NIS/RG/CPF	NOME	DATA	DATA	DATA	DATA
20385231053	ANA DA CONCEIÇÃO E SILVA	26/04			
16435351652	LUCY DA SILVA PESSOA	C			
12084125288	MANOEL DONIZETE MOTA	F			
16418760353	MARIA APARECIDA PEQUENO NOGUEIRA	C			
10730812844	MARIA DE LOURDES SOUZA PIRES	C			
17005866647	MARIA JOSÉ ELEUTÉRIO	C			
10741083377	SANTA RAYMUNDA	C			
16535726038	TEREZINHA MARIA DA ROSA EUGÊNIO	F			
12328640917	VILMA ALVES DA SILVA	F			
23771599039	LIONOR APARECIDA DE GODOI SOUZA	C			



**CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS**

**RELATÓRIO DA ATIVIDADE**

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
26/04	Ensaio vocal das músicas "Gostava Tanto de Você" e "É Preciso Saber Viver".

Assinatura do Professor: *Rafael Sanchesardi*





## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER - PEDERNEIRAS

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
01/04	Atividades com bola de vôlei, jogo adaptado
03/04	Atividades com bola de vôlei, jogo adaptado
08/04	Alongamentos, aquecimento, jogo adaptado
10/04	Alongamentos, atividade com bola, jogo adaptado
15/04	Alongamentos, exercícios adaptados
17/04	Alongamentos, jogo adaptado
22/04	Alongamentos, exercícios adaptados, jogo adaptado
24/04	Alongamentos, atividades com bola, jogo adaptado
29/04	Alongamentos, exercícios adaptados, jogo adaptado

Orazil Francisco de Oliveira

Personal Trainer - Cref. 141.484-G/SP





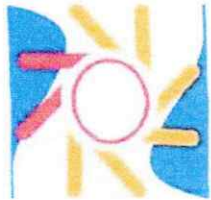
## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
19/04/24	Alongamentos, exercícios recreativos de estímulo

Orazil Francisco de Oliveira  
Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP





## CLUBE DA TERCEIRA IDADE RENASCER – PEDERNEIRAS

### RELATÓRIO DA ATIVIDADE

DATA	CONTEUDO PROGRAMÁTICO
12/04/2024	Atividades recreativas, Alongamentos, caminhada

Orazil Francisco de Oliveira  
Personal Trainer – Cref. 141.484-G/SP